

Как защитить своего ребенка?

Советы родителям

1. Ребенок должен знать, что он имеет право сказать: "Нет" любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.
2. Ребенок должен знать, что необходимо громко кричать: "Это не моя мама!" (или "Это не мой папа!"), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
3. Обязуйте вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно его планы поменяются.
4. Старайтесь сами забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя.
5. Придумайте пароль для вашего ребенка. Научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль.
6. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.
7. У ребенка – школьника всегда должен быть с собой сотовый телефон. Номера домашнего телефона и телефонов служб помощи он должен знать наизусть.
8. Будьте всегда внимательными родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случилось. Ребенок должен быть уверен в том, что Вы всегда будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется или будет похищен.



Нет! Жестокому обращению с детьми! (памятка для родителей)

В последнее время участились случаи жестокого обращения с детьми со стороны родителей, других взрослых лиц. Многие родители или лица, их заменяющие, ударив ребенка, определяют свой поступок как один из способов воспитания. Однако по закону такой поступок уже считается противоправным, и взрослый человек может понести серьезное наказание.

Жестокое обращение с ребёнком включает все формы насилия: физическое, эмоциональное, сексуальное и моральное, способные привести (или приводящие) к фактическому ущербу для здоровья ребёнка.

Виды жестокого обращения с ребенком:

Физическое насилие

Преднамеренное нанесение ребенку физических травм и телесных повреждений, которые вызывают нарушения физического, психического здоровья, отставание в развитии.

Эмоциональное (психологическое) насилие

Однократное или хроническое психическое воздействие на ребенка или его отвержение со стороны родителей и других взрослых, вследствие чего у ребенка нарушаются эмоциональное развитие, поведение и способность к социализации.

К этой форме жестокого обращения с ребенком относятся:

- унижение, отвержение, высмеивание, оскорбление, постоянная критика, крики, нецензурная брань;
- угрозы нанести физический вред, выгнать из дома или бросить, запугивание;
- изоляция ребенка (необоснованные ограничения на общественные контакты), ограничение свободы передвижений (запирание, особенно на продолжительный срок).

Сексуальное насилие

Вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними сексуального удовлетворения или выгоды. А также показ детям порнографии и привлечение к проституции.

У детей, пострадавших от сексуального насилия, особенно со стороны родителей и близких родственников, развиваются тяжелые депрессии, часто приводящие к попыткам самоубийства. В последствие эти дети нередко начинают заниматься проституцией, у многих из них наблюдаются проблемы в сексуальной жизни.

Моральная жестокость или пренебрежение основными нуждами ребенка

Отсутствие со стороны родителей или лиц, их заменяющих, элементарной заботы о ребенке, а также недобросовестное выполнение обязанностей по воспитанию ребенка. Нежелание или неспособность родителей удовлетворять основные потребности ребенка в питании, образовании и медицинском уходе, в результате чего его здоровье и развитие нарушаются.

Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Родители – самые близкие для ребенка люди – в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту. Однако все

чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения и запугивания.

Чем заменить наказание?

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
- **Неторопливостью.** Не спешите сразу наказывать сына или дочь – подождите, если поступок повторится, то примите соответствующие меры.

Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье или образовательном учреждении, не оставайтесь равнодушными, **сообщите об этом:**

Уполномоченный при Губернаторе Курганской области по правам ребенка Лопатина А.Е.: г. Курган, ул. Гоголя, д. 56, оф. 302, тел. 8 (3522) 42-19-10, lopatina@kurganobl.ru

Отдел опеки, попечительства и защиты прав несовершеннолетних: ул. К. Мяготина, 114, тел. 63-01-56, 63-01-50

Экстренная служба спасения: тел. 112

ГБУ «Курганский центр социальной помощи семье и детям»: г. Курган, ул. Ленина, 48, тел. 8 (3522) 23-11-97

Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8 800 2000 122
(анонимно, круглосуточно, бесплатно с любых телефонов)

Курганский телефон «Доверие»: 8 (3522) 44-09-21
(анонимно, круглосуточно, бесплатно с любых телефонов)

Круглосуточная социальная служба экстренного реагирования: г. Курган, ул. Гоголя, д. 19, тел. 8 (3522) 44-09-21

Социальная гостиница для женщин с несовершеннолетними детьми, ставшими жертвами домашнего насилия: 8 (3522) 44-09-21 (круглосуточно)

Детский травмпункт: ул. К. Мяготина, 114, тел. 46-37-76.